

## ¿Qué tan seguras son las píldoras anticonceptivas?

99.70%

Eficacia en la **prevención de embarazos no planificados**.  
Si se usa correctamente.



Protege contra el **cáncer de ovario y endometrio**.

## ¿Las píldoras anticonceptivas protegen contra las infecciones de Transmisión Sexual (ITS)?

No, las píldoras o pastillas no previenen las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) como el VIH. Se recomienda usar siempre el condón o preservativo de forma correcta para así protegerse de infecciones y enfermedades.

FUENTE: MINISTERIO DE SALUD DEL PERÚ

YO ME **CUIDO**  
RESPONSABILIDAD • SINCERIDAD • PROTECCIÓN

Acceso a Salud e Inclusión  
PROYECTO DE ASISTENCIA HUMANITARIA

PÍLDORAS  
ANTICONCEPTIVAS



### RECUERDA QUE:

Si deseas más **información** sobre prevención de enfermedades de transmisión sexual (ETS/ITS) y **planificación familiar** puedes comunicarte al 113. Línea oficial del Ministerio de Salud (MINSa).



113

¡Línea gratuita!



SWISS SOLIDARITY



HELVETAS PERU

NO TODAS LAS MUJERES EXPERIMENTAN ESTAS MOLESTIAS, ES IMPORTANTE ENTENDER QUE TODO DEPENDE DEL ORGANISMO DE CADA PERSONA.

- Mareas
- Dolores de cabeza.
- la menstruación.
- Cambios en la regularidad en la que se presenta mientras el cuerpo se adapta al uso de este método.
- Molestias o alteraciones que suelen ser pasajeras

## En ocasiones las mujeres pueden presentar...

- Al dejar este método anticonceptivo se retorna inmediatamente a la fertilidad.
- Su uso disminuye el flujo menstrual y cólicos menstruales.
- Es un método apto para mujeres de cualquier edad y paridad (número de partos).

## Importante:



## ¿Qué hacer si olvidas tomarlas un día?

- Una toma diaria, entre el primero y quinto día del ciclo menstrual.
- En caso de iniciarse la toma después del quinto día, se debe usar un método de respaldo como los de barrera.
- En los productos de 21 píldoras, se deja de tomar el anticonceptivo por 7 días y se reinicia la toma al octavo día.
- En los productos de 28 píldoras, se debe reiniciar la toma inmediatamente (al día siguiente) de terminar el paquete anterior.
- Debes tomar dos juntas el día siguiente lo más temprano posible.
- En el caso de olvidar tomar la pastilla dos días seguidos: Toma dos pastillas juntas los dos días siguientes lo más temprano posible.
- En el caso de olvidar tomar la pastilla tres días seguidos: Utiliza otro método anticonceptivo, como el condón, para evitar un embarazo no planificado.

## ¿Cómo tomar las píldoras anticonceptivas?

Conocidas también como **anticonceptivo oral** es un método hormonal que **impide la ovulación y espesa el moco cervical, dificultando el paso de los espermatozoides**. La mayoría vienen en presentaciones de 28 o 21 pastillas. Usar este método es fácil: solo **se debe tomar una pequeña píldora todos los días** a la misma hora para crear el hábito en la usuaria.



# INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

Son provocadas por microorganismos, bacterias, virus, hongos o parásitos, se contraen mediante relaciones sexuales en las que no se usó condón y también a través del contacto con la sangre u otros fluidos.

## LAS MÁS CONOCIDAS SON:



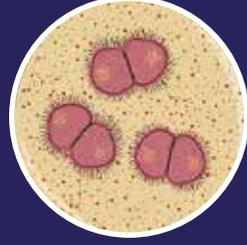
SÍFILIS



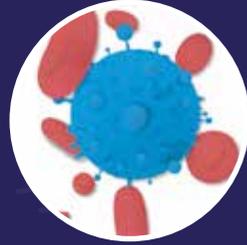
CLAMIDIASIS



TRICOMONIASIS



GONORREA



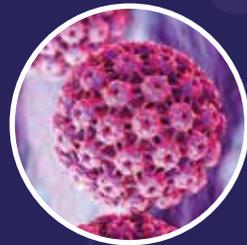
VIH



VHS O HERPES



HEPATITIS B



VPH



## SÍNTOMAS

Las infecciones de transmisión sexual (ITS), denominadas también enfermedades de transmisión sexual (ETS), suelen ser mayormente asintomáticas.

Sin embargo, algunas señales pueden incluir **secreción vaginal**, **secreción uretral en caso de hombres**, **llagas genitales**, **micción dolorosa** y **dolor abdominal**.



## PREVENCIÓN

- ✓ Evite las relaciones sexuales de riesgo.
- ✓ Utilice el preservativo y hágalo de forma correcta.
- ✓ Recorra a servicios y fuentes confiables sobre salud sexual y reproductiva.
- ✓ Sométase a pruebas de detección de ITS.
- ✓ Hable con su pareja sobre los posibles riesgos de contraer ITS.